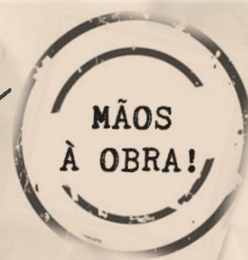


# Sua mesa de cabeceira dos sonhos

## CHECK LIST



**1** Pense na sua rotina diária: **o que funciona bem e o que está faltando** no seu quarto? Será que sua mesa de cabeceira poderia te ajudar nisso?

**2** Você tem **lembranças de viagens** que possam ser expostas? Quais? Dica: Caixinhas, além de lembranças, ajudam na organização 😊

**3** Gosta de **fotos**? Que tal escolher uma de um momento bem legal e colocar num porta-retrato?

**4** Que **atividades** você gostaria de fazer no seu quarto? Marque abaixo:

	ATIVIDADE	RECOMENDAÇÃO PARA SUA MESA
	Ler	Luminária sobre a mesinha, gaveta ou prateleira para livros
	Estudar ou trabalhar	Que tal substituir sua mesinha por uma escrivaninha com cadeira?
	Maquiar-se	Sua mesinha pode virar uma penteadeira 😊
	OUTROS	



5 Que hábitos fazem parte da sua **rotina noturna**?

Marque os seus atuais e aqueles que você pretende adotar:

	HÁBITOS	RECOMENDAÇÃO PARA SUA MESA
	Beber água	Espaço para uma moringa ou caneca com porta-copos
	Automassagem	Gaveta para guardar objetos de massagem e óleos essenciais
	Creμες	Gaveta
	Remédios	Gaveta
	Anotações no seu diário	Gaveta para seu diário, lápis
	Guardar joias e bijoux antes de dormir	Porta-joias ou caixinha (mas bem criativo!)
	Meditar	Gaveta para incenso?
	Ver TV	Espaço para controle remoto
	Outros	

Não significa que é uma gaveta pra cada um, tá?

Os hábitos podem dividir gavetas 😊

**ATENÇÃO:** Se você marcar vários itens, é melhor que sua mesa de cabeceira tenha algumas gavetas, nada de mesinhas minimalistas.

*Casa  
prosa*